

Jídelní lístek

30.09.- 04.10. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina	houska, pomazánka rajčatová, paprika, mléko	1,7
oběd	zeleninová s kuskusem šunkafleky červená řepa, voda s citronem/mléko	1,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb s marmeládou, banán, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb slunečnicový, rostlinné máslo, strouhaný sýr, hruška, mléko	1,7
oběd	rajská s těstovinou čevabčiči, brambory cibule, hořčice, voda s citronem	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb, žervé, okurka, kefirové mléko	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka rybí, cherry rajčátka, káva bílá	1,4,7
oběd	zeleninová s jáhly koprová omáčka, vařené vejce, houskový knedlík čaj bylinný	1,9 1,3,7
odpolední svačina	rohlík, rostlinné máslo, šunka, jablko, čaj bylinný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	kaše krupicová, hroznové víno, čaj ovocný	1,7
oběd	brokolicová s chroupáním krutí medailonky pečené, rýže rajče/paprika, voda s citronem/mléko	1,9
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, mrkev, mléko	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka zeleninová, paprika, kakao	1,7
oběd	čočková kuřecí řízek, brambory s pažitkovým máslem okurka/rajče, džus	1 1,3,7
odpolední svačina	chléb knuspi, pomazánkové máslo, nektarinka, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

07.10.- 11.10. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka z červené řepy, paprika, mléko	1,7
oběd	zelňačka	1,7
	rybí filé s brokolicovou krustou, bramborová kaše	4,7,9
	rajče	
odpolední svačina	vánočka s máslem, jablko, ochucené mléko	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	cereální houska, pomazánka mrkvová, švestka, bílá káva	1,7
oběd	zeleninová s těstovinou	1,9
	rajská s hovězím masem, těstoviny	1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, ledový salát, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka tvarohová, rajče, mléko	1,7
oběd	hrachová	1
	zapečené špecle s kuřecím masem a zeleninou	1,7
odpolední svačina	rohlík, rostlinné máslo, plátkový sýr, hruška, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	cereálie v mléce, banán, čaj bylinný	1,7
oběd	zeleninová s krupicí a vejci	1,3,9
	krutí na žampionech, bulgur	1
	rajče	
odpolední svačina	chléb, pomazánka drůbeží, mrkev, mléko	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka kapiová, kedlubna, káva bílá	1,7
oběd	zeleninová s játrovými knedlíčky	1,3,9
	květákový mozeček, brambory	3,7
	paprika/okurka	
odpolední svačina	ovocné pyré s piškoty, jablko, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

14.10.- 18.10. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka vaječná, rajče, mléko	1,3,7
oběd	bramborová makovec s krémem	1,9 1,7
odpolední svačina	chléb, žervé, jablko, džus	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	houska, pomazánka ředkvičková, banán, bílá káva	1,7
oběd	zeleninová s pohankou guláš z krůtího masa, houskový knedlík	9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka, čaj ovocný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb vesnický, pomazánka luštěninová, mrkev, mléko	1,7
oběd	špenátová s chroupáním vepřový plátek na medu a rozmarýnu, brambory paprika	1,9 1,7
odpolední svačina	jogurt s piškoty, hruška, čaj bylinný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	kornspitz, pomazánka celerová, hroznové víno, kakao	1,7
oběd	zeleninová s hráškovým svítkem hrachová kaše s cibulkou chléb žitný	1,3,9 1
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, strouhaný sýr, paprika, čaj ovocný	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	rohlík, medové máslo, jablko, mléko	1,7
oběd	mrkvová kuřecí na česneku, bramborové špalíky čalamáda	1 1
odpolední svačina	sýr a křup, okurka, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

21.10.- 25.10. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka rybí, rajče, kakao	1,4,7
oběd	zeleninová s bulgurem milánské špagety s kuřecím masem	1,7 1,7
odpolední svačina	kobliha, jablko, mléko	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka drožděová, hroznové víno, káva bílá	1,7
oběd	česnečka se sýrem francouzské brambory kyselá okurka	7 3,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, ledový salát, čaj ovocný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, okurka, mléko	1,7
oběd	gulášová kynuté knedlíky	1,9 1,3,7
odpolední svačina	rohlík, žervé, pomeranč, čaj bylinný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	houska dýňová, pomazánka pórková, banán, mléko	1,7
oběd	zeleninová s cizrnovým kapáním krutí na kari, kuskus rajče	1,9 1
odpolední svačina	chléb s taveným sýrem, mrkev, džus	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	rohlík, pomazánka špenátová, paprika, mléko ochucené	1,7
oběd	fazolová kuřecí steak, pečené brambory díp, paprika	1 7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, hruška, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

28.10.- 01.11. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina

oběd státní svátek

odpolední svačina

ÚTERÝ

dopolední svačina chléb, pomazánka pikniková, okurka, mléko 1,7

oběd zeleninová s kuskusem 1,9
krutí plátek se sýrem, rýže 1,3,7
paprika

odpolední svačina chléb, žervé, hruška, čaj ovocný 1,7

STŘEDA

dopolední svačina rohlík, pomazánkové máslo, banán, kakao 1,7

oběd cibulová 1
zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou 1,7
rajče

odpolední svačina tousty se šunkou a sýrem, ledový salát, čaj bylinný 1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina chléb vícezrný, pomazánka kedlubnová, paprika, mléko 1,7

oběd zeleninová s drožd'ovými noky 1,9
filé z lososa, bramborová kaše 4,7
okurka

odpolední svačina houska, pomazánkové máslo ochucené, paprika, kefirové mléko 1,7

PÁTEK

dopolední svačina

oběd

odpolední svačina

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*