

Jídelní lístek

28.10.- 01.11. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina

oběd státní svátek

odpolední svačina

ÚTERÝ

dopolední svačina chléb, pomazánka pikniková, okurka, mléko ochucené 1,7

oběd zeleninová s kuskusem 1,9
krutí plátek se sýrem, rýže 1,7
paprika

odpolední svačina chléb, žervé, hruška, čaj ovocný 1,7

STŘEDA

dopolední svačina rohlík, pomazánkové máslo ochucené, banán, kakao 1,7

oběd cibulová 1
zapečené těstoviny s kuřecím masem a zeleninou 1,7
rajče

odpolední svačina tousty se šunkou a sýrem, ledový salát, čaj bylinný 1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina chléb vícezrný, pomazánka kedlubnová, paprika, mléko 1,7

oběd zeleninová s drožd'ovými noky 1,9
filé z lososa, bramborová kaše 4,7
okurka

odpolední svačina houska, pomazánkové máslo ochucené, jablko, kefirové mléko 1,7

PÁTEK

dopolední svačina kornspitz, pomazánka mrkvová, mandarinka, káva bílá 1,7

oběd čočková 1
kuře pečené, těstovinový salát 1,7

odpolední svačina chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, rajče, čaj ovocný 1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

04.11.- 08.11. 2024

PONDĚLÍ

| | | |
|-------------------|--|---------------------|
| dopolední svačina | kaše rýžová s ovocem, jablko, čaj bylinný | 1,7 |
| oběd | zeleninová s játrovými knedlíčky špecle se špenátem a sýrem červená řepa | 1,3,9 1,7 1,7 |
| odpolední svačina | chléb, rostlinné máslo, šunka, paprika, mléko | 1,7 |

ÚTERÝ

| | | |
|-------------------|---|------------|
| dopolední svačina | chléb žitný, pomazánka kapiová, rajče, káva bílá | 1,7 |
| oběd | brokolicová s luštěninovým chroupáním vepřová pečené, houskový knedlík, červené zelí | 1,9 1,7 |
| odpolední svačina | rohlík, pomazánkové máslo ochucené, banán, čaj ovocný | 1,7 |

STŘEDA

| | | |
|-------------------|---|----------|
| dopolední svačina | houska cereální, pomazánka pórková, mandarinka, mléko | 1,7 |
| oběd | zeleninová s pohankou mexický guláš, rýže | 9 1,7 |
| odpolední svačina | chléb, žervé, mrkev, džus | 1,7 |

ČTVRTEK

| | | |
|-------------------|--|--------------|
| dopolední svačina | chléb, pomazánka rybí, cherry rajčátka, kakao | 1,4,7 |
| oběd | zelňačka s bramborem ovocný koláč keřirové mléko | 1,7 1,3,7 |
| odpolední svačina | chléb, rostlinné máslo, strouhaný sýr, hruška, čaj bylinný | 1,7 |

PÁTEK

| | | |
|-------------------|--|----------|
| dopolední svačina | houska, pomazánka rajčatová, okurka, mléko | 1,7 |
| oběd | hrachová obrácený kuřecí řízek, brambory paprika/rajče | 1 1,3 |
| odpolední svačina | ovocné pyré s piškoty, banán, čaj ovocný | 1,7 |

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

11.11.- 15.11. 2024

PONDĚLÍ

| | | |
|-------------------|--|--------------|
| dopolední svačina | chléb, pomazánka vaječná, rajče, kakao | 1,3,7 |
| oběd | bramborová rybí prsty, brambory rajče/okurka | 1,9 1,4,7 |
| odpolední svačina | rohlík, žervé, mandarinka, čaj ovocný | 1,7 |

ÚTERÝ

| | | |
|-------------------|--|------------|
| dopolední svačina | jogurt, banán, mléko | 1,7 |
| oběd | zeleninová s jáhly kuřecí nudličky, sýrová omáčka, těstoviny brokolice na páře | 1,9 1,7 |
| odpolední svačina | chléb, pomazánkové máslo ochucené, okurka, čaj bylinný | 1,7 |

STŘEDA

| | | |
|-------------------|---|--------|
| dopolední svačina | chléb slunečnicový, pomazánka luštěninová, paprika, káva bílá | 1,7 |
| oběd | mrkvová srbské rizoto s krutím masem kyselá okurka | 1 7 |
| odpolední svačina | chléb s marmeládou, hruška, čaj ovocný | 1,7 |

ČTVRTEK

| | | |
|-------------------|---|------------|
| dopolední svačina | houska dýňová, pomazánka ředkvičková, jablko, čaj bylinný | 1,7 |
| oběd | cizrnová holandský řízek, brambory paprika | 1 1,3,7 |
| odpolední svačina | chléb s paštikou, ledový salát, ochucené mléko | 1,7 |

PÁTEK

| | | |
|-------------------|--|--------------|
| dopolední svačina | loupák s máslem, pomeranč, mléko | 1,7 |
| oběd | zeleninová s krupicí a vejci boloňské špagety s kuřecím masem a sýrem | 1,3,9 1,7 |
| odpolední svačina | houska, pomazánkové máslo ochucené, mrkev, čaj ovocný | 1,7 |

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

18.11.- 22.11. 2024

PONDĚLÍ

| | | |
|-------------------|---|-----------------|
| dopolední svačina | puđink s piškoty a ovocem, hruška, čaj bylinný | 1,7 |
| oběd | zeleninová s kuskusem fazolový guláš s bramborem slunečnicový chléb | 1,7 1,9 1 |
| odpolední svačina | chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, paprika, mléko | 1,7 |

ÚTERÝ

| | | |
|-------------------|--|------------|
| dopolední svačina | chléb žitný, pomazánka kedlubnová, rajče, kakao | 1,7 |
| oběd | rajská s těstovinou rozpuštěný ptáček, houskový knedlík | 1,9 1,7 |
| odpolední svačina | houska, pomazánkové máslo ochucené, mandarinka, čaj ovocný | 1,7 |

STŘEDA

| | | |
|-------------------|--|------------|
| dopolední svačina | chléb, pomazánka drůbeží, jablko, káva bílá | 1,7 |
| oběd | masový vývar s nudlemi vaječná omeleta s masem a zeleninou, brambory rajče | 1,9 3,7 |
| odpolední svačina | chléb, žervé, okurka, džus | 1,7 |

ČTVRTEK

| | | |
|-------------------|---|------------|
| dopolední svačina | kornspitz, pomazánka z červené řepy, mrkev, mléko | 1,7 |
| oběd | gulášová se sójovým masem nudlový nákyp s tvarohem a broskví | 1,9 4,7 |
| odpolední svačina | tousty se sýrem, banán, čaj ovocný | 1,7 |

PÁTEK

| | | |
|-------------------|--|------------|
| dopolední svačina | chléb, pomazánka špenátová, hroznové víno, mléko | 1,7 |
| oběd | zeleninová s bulgurem králík na kořenové zelenině, bramborové špalíky | 1,9 1,7 |
| odpolední svačina | sýr a křup, kedlubna, čaj bylinný | 1,7 |

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu vyskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

25.11.- 29.11. 2024

PONDĚLÍ

| | | |
|-------------------|---|----------|
| dopolední svačina | chléb, pomazánka drožd'ová, rajče, mléko | 1,7 |
| oběd | zeleninová s těstovinou čína s drůbežím masem, rýže paprika | 1,9 9 |
| odpolední svačina | chléb, medové máslo, hruška, čaj ovocný | 1,7 |

ÚTERÝ

| | | |
|-------------------|---|------------|
| dopolední svačina | houska cereální, pomazánka brokolicová, jablko, kakao | 1,7 |
| oběd | fazolová sekaná s vejcem, brambory okurka | 1 1,3,7 |
| odpolední svačina | chléb, pomazánkové máslo ochucené, mrkev, čaj bylinný | 1,7 |

STŘEDA

| | | |
|-------------------|--|--------------|
| dopolední svačina | chléb slunečnicový, pomazánka rybí, cherry rajčátka, káva bílá | 1,4,7 |
| oběd | zeleninová s drožd'ovými noky kuře na paprice, těstoviny | 1,3,9 1,7 |
| odpolední svačina | rohlík, žervé, mandarinka, čaj ovocný | 1,7 |

ČTVRTEK

| | | |
|-------------------|--|----------------|
| dopolední svačina | makový závin, pomeranč, čaj ovocný | 1,7 |
| oběd | koprová s vajíčkem a bramborem šunkafleky červená řepa | 1,3,7 1,3,7 |
| odpolední svačina | chléb, rostlinné máslo, strouhaný sýr, paprika, mléko ochucené | 1,7 |

PÁTEK

| | | |
|-------------------|---|----------|
| dopolední svačina | chléb, pomazánka sýrová, kedlubna, mléko | 1,7 |
| oběd | česnečka se sýrem vepřový plátek přírodní se sýrem, šťouchané brambory rajče/okurka | 7 1,7 |
| odpolední svačina | houska, pomazánkové máslo ochucené, banán, čaj bylinný | 1,7 |

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*