

Jídelní lístek

02.12.- 06.12. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina	chléb, pomazánka kapiiová, jablko, mléko	1,7
oběd	špenátová s luštěninovým chroupáním tvarohové noky s jahodovým přelivem	1,9 1,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, plátkový sýr, rajče, čaj ovocný	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	houska dýňová, pomazánka zeleninová, mrkev, kakao	1,7
oběd	zeleninová s pohankou roštěná, houskový knedlík paprika	9 1,7
odpolední svačina	rohlík s paštikou, banán, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	chléb, pomazánka rajčatová, kedlubna, káva bílá	1,7
oběd	cizrnová kuřecí špíz se zeleninou, brambory rajče	1 1,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, mandarinka, džus	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	jogurt s piškoty, hruška, čaj ovocný	1,7
oběd	zeleninová s bulgurem krutí plátek, zelenina na másle, rýže	1,9 7,9
odpolední svačina	houska, žervé, ledový salát, mléko ochucené	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb slunečnicový, pomazánka drůbeží, paprika, mléko	1,7
oběd	cibulová vepřová pečeně, špenát, špalíky	1 1,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, vajíčko, jablko, čaj ovocný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

09.12.- 13.12. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina	cereálie v mléce, pomeranč, čaj ovocný	1,7
oběd	zeleninová s játrovými knedlíčky rybí filé, bramborová kaše rajče	1,3,7 4,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, mrkev, mléko	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb žitný, pomazánka luštěninová, paprika, káva bílá	1,7
oběd	mrkvová roláda z vepřového masa, rýže	1,9 1,3,7
odpolední svačina	houska, rostlinné máslo, strouhaný sýr, banán, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	rohlík, pomazánka z červené řepy, mandarinka, mléko	1,7
oběd	čočková pizza se šunkou, žampiony a sýrem	1 1,7
odpolední svačina	chléb, žervé, cherry rajčátka, kefirové mléko	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka pórková, okurka, kakao	1,7
oběd	zeleninová s kroupy krutí tokáň, těstoviny	1,9 1,9
odpolední svačina	rohlík s marmeládou, jablko, mléko	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka mrkvová, banán, mléko	1,7
oběd	rajská s těstovinou zapečený květák s brokolicí a sýrem, brambory paprika	1,7 1,3,7
odpolední svačina	sýr a křup, mandarinka, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*

Jídelní lístek

16.12.- 20.12. 2024

PONDĚLÍ

dopolední svačina	kaše rýžová s ovocem, jablko, čaj ovocný	1,7
oběd	zeleninová s kuskusem čočka, vajíčko, žitný chléb čalamáda	1,7 1,3
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo ochucené, ledový salát, mléko	1,7

ÚTERÝ

dopolední svačina	chléb vesnický, pomazánka ředkvičková, mrkev, káva bílá	1,7
oběd	bramborová vinná klobása, brambory okurka	1,9 7
odpolední svačina	rohlík, žervé, hroznové víno, čaj bylinný	1,7

STŘEDA

dopolední svačina	vánočka s máslem, pomeranč, kakao	1,7
oběd	zeleninová s cizrnovým kapáním segedínský guláš, houskový knedlík	3,9 1,3,7
odpolední svačina	chléb, rostlinné máslo, šunka, cherry rajčátka, čaj ovocný	1,7

ČTVRTEK

dopolední svačina	houska cereální, pomazánka špenátová, paprika, mléko	1,7
oběd	brokolicová rizoto s krutím masem, strouhaný sýr kyselá okurka	1,9 4,7
odpolední svačina	chléb, pomazánkové máslo, mandarinka, džus	1,7

PÁTEK

dopolední svačina	chléb, pomazánka celerová, okurka, mléko	1,7
oběd	zeleninová s drožd'ovými noky kuřecí řízek/rybí prsty, brambory paprika/rajče	1,3,9 1,3,7
odpolední svačina	ovocné pyré, jablko, čaj bylinný	1,7

*Během dne je dodržován pitný režim (slazený/neslazený nápoj).
K mléčným nápojům mají děti vždy alternativu ovocný čaj. Změna jídelního lístku vyhrazena.
Je možnost v pokrmu výskyt všech alergenů.*